

ROTARY SERVING HUMANITY

人類に奉仕するロータリー

2016~17年度年度

国際ロータリー会長 John・F・GERM

Rotary
東京麹町



東京麹町ロータリークラブ

50周年祝賀会まであと 49日

本日の例会プログラム

第30回例会 2018.4.23(#2199) 会場:悠の間

例会ホスト・紹介係 澤本君 会費係 須藤君
受付係 地引君 井関君
司会者 時園君 ソングリーダー 浅野君

【オープン例会】

卓話「AIもIoTも呉越同舟では勝てない」

ブロードバンドタワー代表・インターネット総合研究所代表

藤原 洋様

紹介者 保科会員

前回の報告

第29回例会 2018.4.9(#2198) 会場:舞の間

例会ホスト・紹介係 保科君 会費係 秋山君
受付係 濱田君 佐藤君
司会者 蘭君 ソングリーダー 浅野君

卓話「糖化を防いで健康で過ごす為に！糖化は老化」

同志社大学生命医科学部・

糖化ストレス研究センター研究コーディネーター 篠田 和利様

紹介者 若林会員

会長報告

- 1) 本日は、同志社大学生命医科学部の篠田様に糖化のお話を頂きます。例会前に皆様の糖化度も測定して頂きました。
- 2) 50周年記念切手用の集合写真撮影、お疲れさまでした。
- 3) いよいよ差し迫ってきましたが、御来賓の方々へ招待状を今週中に郵送致します。

幹事報告

- 1) 写真撮影お疲れ様でした。
- 2) 6/11の祝賀会の出欠は、人数の把握の為、4/23日までにお知らせください。
- 3) 次年度役員の方々の方々の勉強会、地区研修協議会が12日14時から、ハイアットリージェンシー東京にて開催されます。
- 4) 例会終了後、50周年実行委員会を開催致します。



例会記録

会員総数 45名 出席会員数 36名
ゲスト 1名 その他 1名
ビジター 0名 事務局 2名
海外ビジター 0名 出席率 81.82%

3月26日 Make-up 後の
出席率 73.33%

【今週のMU状況】

久保田・荘村・時園・浅野・新保・佐藤
地引・若林会員(4/11 福島南RC観桜会)

新保・濱田・福田・荒川・地引・蘭・佐藤・
須藤・浅野・内田会員
(4/12 地区研修協議会)

ニコニコボックス

地引会員:記念切手用の撮影ご協力有難う
ございました。

飯嶋会員:4月暖かになりました

結婚記念日:木寅会員(3/25日)

杉本会員(18日)保科会員(18日)

夫人誕生日:河合会員(3/5)黒澤会員(3/12)

誕生日祝い:植芝会員(2日)荒川会員(4日)

澤本会員(14日)若林会員(26日)

濱田会員(26日)



次回予告

第31回例会 2018.5.7(#2200)

会場:舞の間

例会ホスト・紹介係 保科君

受付係 斎藤君 福田君

会費係 杉本君

司会者 乳井君

ソングリーダー 後藤君

卓話「未定」

印象戦略コンサルタント 乳原 佳代氏

紹介者 久保田会員

動脈硬化を防いで健やかに年を重ねよう！（新しい血管硬化度指標で発症予防）

志成データム代表取締役 齋藤 之良氏(3/12卓話 若林会員紹介)



今日は「動脈硬化を防いで健やかに年を重ねよう」という演題でお話をさせていただきます。最近のニュースとして、芸能人の早すぎる訃報が2件話題になりました。いずれも心

臓や血管の病気である動脈硬化が原因と考えられています。ガンは近い将来に撲滅できる可能性があります。動脈硬化については当面は予防に頼るしかありません。今日はその動脈硬化の予防に役立つ新しい血管指標と、その普及がもたらすビジネスへの波及効果をご紹介します。

今から14年前の2004年に24兆円だったわが国の医療費は、2014年には40兆円に膨らみました。動脈硬化は、日本における死亡の3割に起因すると言われてます。動脈硬化が引き起こす心臓病や脳卒中など深刻な事態をまねく病気を予防できれば、医療費の削減にも効果があるはず。ところで、病院で実施されている定番の動脈硬化の検査はPWV/ABIです。ベッドに寝て4か所にカフを巻いて測りますので、健診などで全員が行うためには多額の費用が必要となってしまいます。当社は座ったまま約2分で二つの血管機能指標と血圧を手軽に同時測定できる血管指標 AVI,API を測定できる血圧計「PASESA」を産総研や理研と共同開発し製品化しました。その後2014年にはTBSの「夢の扉」でも紹介されました。

それでは AVI,API が実際に利用される例をご紹介します。まずは運動の効果を示す指標としての利用があります。杏林大学は高血圧症の患者さんが1か月の運動をすることで AVI の平均値が30から25に低下することを報告しました。この値の変化は他の研究成果に照らし合わせると、10年以内の冠動脈疾患発症率が1/3に低下する改善に相当します。次に長崎大学は機能性食品の効能評価に PASESA を使用し、同大が開発したミカン混合発酵茶の評価を2重盲検テストによる評価を行い、血圧や体重では変化がなかったものの、AVI が有意に低下するという結果を得ました。つまり従来指標では分からなかった血管機能の変化が AVI で得られたこととなります。この飲料にはヘスペリジンという物質が含まれており、昔から血管を強化し末梢循環を改善する効果があるとされています。横浜市立大学は AVI,API が冠動脈疾患発症の

リスク評価指標である吹田スコアと関連すると報告しています。このデータは AVI が30と25では発症確率に約3倍の差があることを示しています。単純な引用はできませんが、運動や機能性食品がリスクの大幅な低減に結び付き、その指標として AVI,API が利用できる可能性があるということになります。学術面では2018年2月現在で原著論文が16篇となり、各大学、研究機関から指標の有用性に関わる様々な報告がなされています。動脈硬化だけでなく筋力低下の指標であるサルコペニア、エコノミー症候群、認知機能など様々な疾患と関連するといわれています。また高齢者だけでなく、妊娠高血圧のような若い女性の疾患にも有用という発表が出ています。4月には京都大学で本指標に関わる初めてのシンポジウムも予定されています。少々乱暴な計算になりますが、先ほどのような運動や機能性食品などの生活習慣改善効果（発症確率が1/3に低下）が国民全体に広がれば、医療費42兆円のうち65歳以上で循環器系の疾患にかかる費用は6.3兆円ですので、単純計算で約4兆円の医療費削減に結び付く可能性が出てくることとなります。

これからは皆様の事業にも関係するかもしれない、未病ビジネスへの応用例をお話いたします。この指標の特徴は医療に利用されている指標が日常的にも測定でき利用可能であるということです。現状では年1~2回の健診や人間ドックで病気のリスクを知る事ができますが、その後の日々の運動や体重、消費カロリーなどの生活習慣がそのリスクとどう関係しているかは分かりません。ここに AVI,API という疾患リスクの客観的な指標が導入されることで、一般消費者にとってはリスクの見える化による動機づけに繋がり、一方で医師にとっては患者さんの状態がより正確に把握できるという大きなメリットが得られ、医療技術の向上に貢献できると期待されています。それでは実際の利用状況です。健康カラオケの施設で PASESA が導入され、その効果測定を行ったところ、入会から3ヵ月で血管指標が有意に低下し、歌唱やそのトレーニングの効果が検証できました。介護予防のフィットネスでも効果測定に利用されています。また関西の介護施設では日常的な健康管理に PASESA を導入し、本人だけでなく家族やケアマネさんに大変好評とお聞きしています。導入は未だですが、今後はドラッグストアなどで所謂ワンコイン検診の機器として利用される可能性があります。また保険・金融業界は個人の生命リスクと経済活動が直結する業界ですので、個人的にも最も利用が拡大する分野ではないかと思えます。

このように新しい血管指標 AVI,API の利用は検診・医療、医薬、運輸、食品、通信、フィットネス、エンタメと様々な分野に波及していく可能性があります。そして様々な関連事業、サービスが広がることで、超高齢化に対する課題解決に少しでも貢献できることを期待しています。最後に当社は昨年10月に筑波大学発ベンチャー企業であるCYBERDYNE社と業務・資本提携を実施しました。生体情報計測という共通の技術分野で提携することで、国が目指す Society5.0 の社会に貢献したいと考えています。ご清聴ありがとうございました。

青少年交換学生猪飼かなこさんの 滞在レポート

(2月)

今年に入ってから時が過ぎるのがすごく早くとも驚いています。ついこの間アメリカに来たと思ったらもう残り4ヶ月弱しか時間がありません。

今月はロータリーでは RYLA(Rotary Youth Leadership Awards Conference) というものが約3日間ありました。参加者はインバウンズ、様々な高校のインターアクトクラブ、ロータクトとロータリアンです。



行く前は全くどういうものかわからなかったのですが、参加してみるととても楽しいものになりました。リーダーシップというだけあってたくさん考え、人の前に出る機会がたくさんありました。例えば色々なお題をロータクトの方が私たちのグループに出し、それについて私たちが考え色々な答えを出しプレゼンテーションをしました。様々な場面で人の前で発表する機会があったので人の前で話すのがあまり苦ではなくなったような気がします。そしてたくさん的高校生と知り合うことができました。



たった3日間しかなかったのですが何年間かしているように仲良くなることができました。このロータリーの行事で苦手なことを少しでも克服できたと自分でも感

じています。

最近の生活はとても充実していると思います。2月の初めには PHILADELPHIA の EAGLES というアメリカンフットボールのチームがスーパーボウルの試合で勝ったため私の住んでいるところはとても大盛り上がりになりました。Eagles が勝った次の日は月曜日だったのですが学校の出席率が約18パーセントで同じ週の木曜日には Philadelphia でパレードがあり、私もそれに参加して来ました。パレードは私の想像以上に賑やかでした。大音量で音楽が街中に聞こえ、中には信号に登る人もいました。日本ではそのような光景を見ることができないのでこの経験は私にとって素晴らしいものになりました。

学校ではついに水泳のシーズンが1週間ほど前に終わり、ようやく落ち着きました。最後の学校での試合では Senior day という学校の最高学年は色々なプレゼントをもらい、今までの頑張りを表彰されるような日がありました。私は運よく最高学年なのでこの日を経験することができました。たった



4ヶ月ほどしか水泳に参加していなかったのですがみんな別れを惜しんでくれ、大変なことがあったけど頑張ったよかった、参加してよかったと思えることができました。次のスポーツは陸上をやりようと考えています。

2月の中旬にはホストシスターの誕生日があり、私の誕生日も一ヶ月後ということもありホストファミリーにサプライズで、一泊二日でニューヨークに連れて行ってもらいました。去年行った時とは違うところを訪れたのでとても新鮮でした。

残りも時間があまり無いので気を引き締め、初心を忘れず、楽しんで生活します。

猪飼かなこさんレポート 3月

3月に入ってから更に時が経つのを早く感じています。今月もロータリー、学校など全てとても充実していました。3月の初めには学校で2日間 Gym Night という行事がありました。Gym Night では希望者が学年とチームに分かれてダンスをしたり、障害物競走をしたりと日本でいう体育祭に近いようなイベントです。ダンスを含めそれらのすべての競技で赤、青の勝敗が決まります。私はこの行事でダンスをしました。ダンスには決められたテーマがあるのですが今年は international で、各チームで国を決めてそれをテーマに踊ります。私のチームはスペインでした生徒

が競技をしている時の他の生徒の応援が叫んだり跳ねたりなど勢いがすごく、圧倒されました。結果は私のチームは負けてしまったのですが友達も作れる機会になりとてもいい経験でした。



ロータリーではインバウンズとワシントン DC を訪れました。ワシントン DC はアメリカの首都ということもあり昔からとても訪れてみたい場所だったのでとてもいい機会になりました。

ワシントンはニューヨークとは全く違い、たくさん自然がありあまり高い建物が無い印象でした。そして色々な歴史的なモニュメントやミュージアム、ホワイトハウスに行きました。中でも一番驚いたのはホワイトハウスです。今はホワイトハウスの前にはフェンスや、警備員がたくさんいて厳重警戒の状態なのですが、昔は何もなく、市民が何か不満などがあればホワイトハウスに直接ノックできたそうです。ミュージアムはスペースミュージアムに行きました。宇宙のことについてや第一次、二次世界大戦の歴史などを学びました。そして改めて戦争というものを考えさせられました。もう一生起こらないでほしいです。下旬には私の誕生日があり、私の誕生日とホストシスターのダンスの大会を兼ねてニュージャージー州に二泊三日で泊まりました。

アメリカでは 16 歳は Sweet 16 と言って 16 歳になることはとても大きいことだそうです。ホストファミリーは私の誕生日を盛大に祝ってくれました。私は一年間ホストファミリーの移動がないので今のホストファミリーに恵まれてとても幸せです。

今年はペンシルベニア州では雪が多いようで今までのところ 6 日程度雪の影響で学校がキャンセル



されました。先週も雪の影響で学校がなくなったので、私のホストロータリークラブを訪れてきました。そこではアメリカに来てから経験したことという内容で短いスピーチをしました。そのスピーチで少し自分の英語の成長を感じることができました。日本にいるときはペーパーを見て、きちんと覚えてからではないと人前で英語を話すことはできなかったのですが、最近は自分がその場で思った事、感じた事をあまり考えずにスラスラ言えるようになって来ました。残り約 3 ヶ月間更に言語力が伸びるよう、日本をアピールできるように頑張っていきたいと思います。

クラブだより No.30

創立 50 周年記念式典・祝賀会の予定

6 月 11 日(月)

受付開始 16:00~

記念式典 17:00~

記念講演 17:45~18:30

(株)小西美術工藝社 代表取締役社長

デービッド・アトキンソン氏

祝賀会 18:40~

「鳳凰の間」

◎式典前、鳳凰の間前室にて

呈茶のご用意が

ございますので、

早目にお越し下さい。

ご家族皆様でご参加下さい。



東京麹町ロータリークラブ

設立 1968 年 6 月 17 日

〒102-0093

例会日 月曜日 12:30

千代田区平河町 1-3-8

例会場 ホテル・ニューオータニ

平河町プラザ 204 号

TEL:03-3263-9220

会長 久保田智也

FAX:03-3263-9122

幹事 莊村 明彦

e-mail office@koujimachi-rc.jp

会報委員長 木寅 雅之

URL: www.koujimachi-rc.jp