

ROTARY CONNECTS THE WORLD

ロータリーが世界をつなぐ

2019～20年度年度

国際ロータリー会長 Mark・D・Maloney



東京麹町ロータリークラブ

本日の例会プログラム

第7回例会 2019.9.2(#2248) 会場:舞の間

例会ホスト・紹介係 乳井君 会費係 駒井君

受付係 後藤君 藤谷君

司会者 藤田君 ソングリーダー 崎山君

卓話 「子供の貧困と子ども食堂の役割」

港区議会議員 阿部 浩子氏

紹介者 佐藤会員

前回の報告

第6回例会 2019.8.26(#2247) 会場:舞の間

例会ホスト・紹介係 藺君 会費係 時園君

受付係 澤本君

司会者 濱田君 ソングリーダー 吉田君

卓話 「各委員長就任挨拶 & インタビュースピーチ」

久保田R財団・細谷米山・時園SAA・浅野、IM実行各委員長

加賀聡会員(7/1 入会)

会長報告

- 1)皆様には、夏休みはいかがでしたでしょうか？ 猛暑が続き、体調を崩されてませんか？
- 2)細谷会員が、米山奨学会へ多額のご寄付をされました。(100万円) 感謝状が届いております。
- 3)10月16日は、中央分区ゴルフ予選会開催。来年は当クラブが担当致しますので、是非多数ご参加ください。
- 4)先週は、入会の浅い会員の為、研修会を開催しました。対象の方が少なかった様なので、もう一度機会を設けたいと思っております
- 5)新年度がスタートして、行事やお休みが重なりましたがそろそろ2ヶ月が過ぎました。各委員会でも本格的に活動をおねがいたします。

幹事報告

- 1)中央分区ゴルフ予選会のお申込みは、本日中におねがい致します。
- 2)ロータリーリーダーシップ研究会(RLI)パートIが、10月7日に立川グランドホテルで開催されます。分区に関係無く、受講可能ですので、お受け下さい。
- 3)新入会員の名簿用データのシールをお配りしました。お手持ちの名簿にお貼りください。
- 4)前年度の業績報告書を配布してしました。

例会記録

会員総数 45名 出席会員数 23名

ゲスト 0名 その他 0名

ビジター 0名 事務局 2名

海外ビジター0名 出席率 65.11%

7月29日 Make-up後の

出席率 80.22%

【今週のMU状況】

濱田会員(子供食堂)

若林会員(8/26 地区危機管理委員会)

若林・新保・佐藤会員

(8/29 地区ビジョン委員会)

ニコニコボックス

藤田会員:結婚記念日(8/11)妻・明里(あかり)と子ども宜しくお願いします。

佐藤会員:残暑が続いております。皆様、お身体に気を付けて下さい

若林会員:大学のゴルフコンペでベスグロは逃しましたが、ベリア優勝、ドラゴン、ニアピンをかつさらってしまいました。自画自賛!!

地引会員:去る9日、名誉会員のスレーワーゲン・ベルギー大使夫妻は、日本を離れて、次の米国ロスアンゼルスに向かわれました。皆様のお陰を持ちましてご夫妻を4年間無事にお世話をすることが出来ました。ありがとうございました。感謝。

次回予告

第8回例会 2019.9.9(#2249)

会場:舞の間

例会ホスト・紹介係 新保君

受付係 吉田君 時園君

会費係 中村君

司会者 藤田君

ソングリーダー 崎山君

卓話 「R財団奨学生として」

R財団奨学生 戸田祐太さん

紹介者 浅野君



筋肉質のカラダと会社経営

職業奉仕委員長 駒井 慎二会員

私は、特許事務所を経営していますが、クライアントに対して常に「明るく健康なボス」であることが必須であると感じています。これは従業員に接する際にも同様です。

ボスの職業倫理観、将来構想は常にポジティブであるべきです。そのために、私は筋肉質のカラダを作ることととても大切にしています。筋肉質のカラダで、フィットワークが軽くなり、クライアントにはスポーツマンらしい笑顔で会社の安心感を提供できて好印象です。

具体的には、有酸素運動(ランニング)と筋トレ(バーベル)を併用しながら、食事制限は一切せず、肉と炭水化物を好きなだけ摂取しています。体重を減らすことなく筋肉量(特に、ふともも)の増加を図っています。

ランニングは、月曜日から金曜日までは、毎朝7時から六本木のジムで30分のマシーンランニングで汗を流し、その後、バーベルトレーニングを行います。最後にプールで軽く泳いで疲れた筋肉を伸ばし、シャワーを浴びて事務所に向かいます。所要時間は約1.5時間とコンパクトです。土曜日と日曜日は、朝6時から広尾の自宅から青山墓地の横を通り、外苑イチョウ並木を直進して国立競技場の周回を走って自宅に戻るルートで約7キロを走ります。このコースでイチョウ並木の直線コース(約300メートル)は四季折々の風景を眺め「無の境地」になれて至福の幸せを感じます。

筋肉質のカラダは、筋肉質の会社経営の源です。これから私の大好きな夏場を迎えますが、全身汗まみれになりながら筋肉質のカラダ作りを継続していくつもりです。

クラブだより No.7

9月11日(水) 18:00~

姉妹クラブ締結8周年記念例会

@クーラクーリアンテサンパレス(前サンパレス福島)

会費:7,000円

多くの皆様のご参加をお願いいたします。

今期のIMは当クラブがホスト役です。
皆様のご協力をお願い致します。

テーマ「ロータリーとオリンピック」

東京オリンピック2020の開催を控え、ロータリアンとしてその開催の意義を深く理解していただく機会を設けました。オリンピックには①世界の規範となる立派な開催、②健全な社会構築に向けての大会遺産、という大きな意義があります。この大きな意義を柱に東京2020オリンピック招致に尽力された水野正人パストガバナーより、基調講演、その後オリンピック関係者によるパネルディスカッションを行います。

講演者

基調講演:「ロータリー活動とオリンピックレガシー」

水野 正人氏

(パストガバナー 元東京2020オリンピック・パラリンピック招致委員会CEO)

パネルディスカッション:「2020東京大会に想う」

ファシリテーター:水野 正人パストガバナー

パネラー:延與 桂氏(東京都オリパラ準備局次長)

宮嶋 靖子氏(前テレビ朝日スポーツキャスター)

高山 樹里氏(ソフトボール アトランタ・シド

ニー大会銀メダル、アテネ大会銅メダル)

ヨーコ・ゼッターランド氏(バレーボール

バルセロナ銅メダリスト、アトランタ大会出場)

開催日時

2019年11月25日(月) ホテルニューオータニ

14:30~ 登録受付開始

15:00~ 本会議

17:55~ 懇親会

☆ 身近で関心事の高いテーマですので、ご家族の皆様にも是非ご参加いただければ幸いに存じます。

登録料 :ロータリアン 8,000円 ご家族 4,000円
(懇親会費用も含まれます)

東京麹町ロータリークラブ

設立 1968年6月17日

〒102-0093

例会日 月曜日 12:30

千代田区平河町1-3-8

例会場 ホテル・ニューオータニ

平河町プラザ 204号

TEL:03-3263-9220

会長 佐藤 茂

FAX:03-3263-9122

幹事 荒川 和幸

e-mail office@koujimachi-rc.jp

会報委員長 植芝 守央

URL: www.koujimachi-rc.jp