

UNITE FOR GOOD

よいことのために手を取り合おう

2025~26年度年度
国際ローター会長 Francesco Arezzo



東京麹町ロータリークラブ

本日の例会プログラム

第 26 回例会 2026.4.6 (#2476) 舞の間
例会ホスト・紹介係 加賀会員
受付係 齊藤会員 山内会員
司会者 乳井会員 ソングリーダー 末竹会員
卓話 「三刀流」
サクソフォン奏者・楽器演奏指導者・モデル・歌手
NARU 氏
紹介者 保科会員

前回の報告

第 24 回例会 2026.3.23 (#2474) 麗の間
例会ホスト・紹介係 杉山会員
受付係 浅野会員 須藤会員
司会者 山田会員 ソングリーダー 山本会員
卓話 「対馬丸と世界の未来」
映画「満点の星」監督 寿大 聡氏
紹介者 大山裕子様
第 25 回例会 2026.3.30 (#2475)
観桜会

今期のモットー: 「より高みを目指して」

会長報告

- 1) 開花宣言もあり春めいてまいりました。本日は映画監督の寿大様にお話をさせていただきます。寿大様は2024年に当クラブでロータリーモーメントの卓話を頂いた大山様からの御紹介です。
- 2) 米山奨学生としてお世話をしました、ウィー・ソンジュンさんが見えです。現在も大学で教鞭をとっているそうです。
- 3) 品川 RC の小安桂会長がおみえです。今後とも宜しくお願い致します。

幹事報告

- 1) 来週は夜間例会ですので、お昼間の例会は御座いません。
17:30から受け付け、18:00からスタート致します。
- 2) 4月8日の福島南RCの観桜会には、観桜会だけでも大歓迎ですので、ご参加可能な方は本日中にお申出下さい。

例会記録

会員総数 60名 出席会員数 24名
ゲスト 3名 ビジター 2名
その他 0名 海外ビジター 0名
事務局 2名

ニコニコボックス

小安桂様(東京品川 RC 会長):
本日はお世話になります、宜しくお願い致します。
細谷会員:寿大様、卓話をありがとう
齊藤会員:確定申告中はお休みを頂きました。

次回予告

第27回例会 2026. 4. 13 (#2477)
会場: 舞の間
例会ホスト・紹介係 荘村会員
受付係 保科会員 地引会員
司会者 末竹会員
ソングリーダー 山田会員



卓話「強羅花壇女将として」

強羅花壇前女将 藤本 美和子氏
紹介者 細谷会長

ウォーターヘルスという新習慣～おみずを飲むことの大切さ

株式会社日本トリム 大宮営業所 曾山 義之氏(3/9 卓話 細谷会員紹介)



株式会社日本トリムは44年間、健康によいお水を研究している会社です。整水器を扱う企業なのですが、本当に有難いことに日本で一番選んでいただいております。

日本トリムに所属しております、私、曾山ですが、入社して3年になります。入社前の私は、日々の仕事に追われ、帯状疱疹・胃潰瘍・円形脱毛症と様々な病気を発症しておりました。ある日、38度の熱が連日下がらず、血尿が出たことで初めてお医者様にかかりました。

診断結果は、腎臓病でした。不摂生の積み重ねが招いたもので、毎日、タバコ・お酒・コンビニ弁当を取り続けた結果です。何より怖いのは自覚症状が無いことで、お医者様に最終処置は人工透析になると告げられました。

体質改善の為にはお水を飲むこと推奨され、そこで出会ったのが日本トリムの整水器だったのです。藁をもすがる思いで毎日しっかり2リットル近く飲み続け、不摂生もきっぱりとやめ、2年後には全ての数値がよくなりました。

この時、改めて健康の大切さや毎日の積み重ねが重要と感じました。自身で効果を実感したからこそ、世の中には、私みたいに困っている方が多くいることも知り、もっと多くの方に広めていきたいと強く思うようになり入社致しました。

日本トリムの整水器(REFINE)は世界で初めて人工透析の技術を家庭用までコンパクトにできた商品です。特徴は2つあります。

まず1つ目ですが、抗酸化性が高いということ。

私たちの体は、日々活性酸素によって酸化していきます。深堀っていくとタバコ・お酒・ストレス・食品添加物等によって、より体は酸化に傾きます。

ただ、忙しい毎日を送る中で、生活習慣をいきなり変えることは容易ではありません。

だからこそ、毎日、無意識に健康管理が出来る方法として、まずはお水を飲むということを推奨しております。特に日本トリムのお水に関する論文が46報でており、毎日飲むことでしっかりと酸化を抑えてくれる効果が期待できます。

2つ目の特徴ですが、浸透性が高いということ。

通常のお水に比べ4倍のスピードで全身にいきわたることが分かりました。

多くのアスリートは実際にご使用されていて、疲労回復効果・足のつりづらさを実感いただいております。

浸透性の高いお水は老廃物や毒素を体から出す働きもあります。

お伝えしたいのは、明日から健康になるわけではありません。

不健康も健康も毎日の積み重ね。

いきなり習慣を変えていくのは難しいからこそ、まずはお水を飲む習慣を初めて頂きたいです。良ければ日本トリムの整水器も使ってあげてください。

人生100年時代といわれております。

今日をきっかけに、ご自身やご家族の健康を一番に考えて頂ければ幸いです。

東京麹町ロータリークラブ

| | | |
|-------------|-------------|--------------------------------|
| 設立 | 1968年6月17日 | 〒102-0093 |
| 例会日 | 月曜日 12:30 | 千代田区平河町 1-3-8 |
| 例会場 | ホテル・ニューオータニ | 平河町プラザ 204号 |
| | | TEL:03-3263-9220 |
| 会長 | 細谷 彬 | FAX:03-3263-9122 |
| 幹事 | 木寅 雅之 | e-mail office@koujimachi-rc.jp |
| 公共イメージ向上委員長 | 保科 充弘 | URL: www.koujimachi-rc.jp |